



offrir
l'horizon
en partage

Bonjour,

Ce message vous est transmis afin de vous proposer une **conférence sous forme de témoignage** sur les troubles alimentaires et l'importance de l'estime de soi dans votre école ou votre centre. Cette conférence est donnée par Ariane Magny, cofondatrice de la Croisière des Alizés, bachelière en psychologie et étudiante à la maîtrise en santé publique, et Amélie Dancause, infirmière et vice-présidente du conseil d'administration de l'organisme. Toutes deux ont vécu un trouble alimentaire durant leur adolescence.

La conférence peut être présentée plusieurs fois au sein de votre établissement afin d'atteindre les différents niveaux scolaires. Celle-ci se fait en personne. Cette conférence a pour but de sensibiliser les jeunes aux troubles alimentaires et d'apporter une meilleure compréhension de ceux-ci. Amélie et Ariane témoignent notamment des facteurs de risques qui ont engendré le développement de leur trouble et des éléments qui ont favorisé leur rétablissement. À travers des anecdotes qui rejoignent les jeunes, elles s'ouvrent sur l'importance de l'estime et de la confiance en soi, qu'on ait un trouble alimentaire ou non. Avec l'évolution constante des troubles alimentaires depuis la pandémie de la Covid-19, Ariane et Amélie constatent qu'il y a un réel besoin de sensibiliser les gens. De plus, considérant que l'adolescence est un moment critique, elles offrent un discours empreint de sincérité, qui saura rejoindre une grande partie de vos élèves.

Ces rencontres vivantes et vibrantes s'inscrivent dans le cadre de la mission de l'organisme la Croisière des Alizés qui a, entre autres, pour but de sensibiliser le grand public, les étudiants et le personnel. En effet, la prévention et la sensibilisation ouvrent le dialogue et permettent de répondre à des questionnements souvent critiques.

En outre, la mission de la Croisière des Alizés est d'offrir du soutien au rétablissement de jeunes filles et femmes vivant avec un trouble alimentaire par le biais d'excursions en voilier dans un contexte d'intervention par la nature et l'aventure.

Pour connaître le coût des conférences, pour toute question et/ou pour planifier une rencontre avec nous, veuillez nous contacter via le courriel ou le téléphone indiqué ci-dessous.

Au plaisir d'échanger avec vous très bientôt!

Pour toutes informations concernant les conférences, veuillez contacter :

Ariane Magny | Cofondatrice et porte-parole | croisieredesalizes@gmail.com | 418-262-7337